

DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES	CREMA DE LEGUMBRES	GUISO DE FIDEOS CON POLLO Y VERDURAS (guisantes y zanahoria)	LECHE Y FRUTA TEMPORADA
MARTES	SOPA DE PESCADO	JUDIAS CON HUEVO COCIDO	FRUTA TEMPORADA
MIÉRCOLES	LENTEJAS	PATATAS GUIADAS CON SALCHICHA	FRUTA TEMPORADA
JUEVES	CREMA DE VERDURAS (de temporada y de huerta)	ARROZ CON CARNE	LECHE Y FRUTA TEMPORADA
VIERNES	SOPA DE FIDEOS	MERLUZA CON MENESTRA	FRUTA TEMPORADA



MERIENDA

DÍA	1 AÑO	2 AÑOS	3 AÑOS	4 Y 5 AÑOS
LUNES	FRUTA BATIDA	BOCADILLO DE PAVO	BOCADILLO DE PAVO	YOGUR
MARTES	YOGUR	LECHE CON COLACAO	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	FRUTA BATIDA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	LECHE CON COLACAO
JUEVES	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	YOGUR
VIERNES	FRUTA BATIDA	YOGUR	LECHE CON COLACAO	BOCADILLO DE PAVO

ESTE MENÚ HA SIDO SUPERVISADO POR EL DIETISTA VÍCTOR VÁZQUEZ SALGADO Nº1285 ASNADI (ASOCIACIÓN NACIONAL DE DIETISTAS)

DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES	CREMA DE CALABACÍN (de huerta)	ALBÓNDIGAS CON ARROZ	LECHE Y FRUTA TEMPORADA
MARTES	CREMA DE GUISANTES	CROQUETAS CON ENSALADA	FRUTA TEMPORADA
MIÉRCOLES	POTAJE DE GARBANZOS	TORTILLA FRANCESA CON PATATA GUISADA	FRUTA TEMPORADA
JUEVES	CREMA DE VERDURAS (según temporada y de huerta)	ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA	LECHE Y FRUTA TEMPORADA
VIERNES	SOPA DE CUSCÚS	MERLUZA CON MENESTRA	LECHE Y FRUTA TEMPORADA



MERIENDA

DÍA	1 AÑO	2 AÑOS	3 AÑOS	4 Y 5 AÑOS
LUNES	FRUTA BATIDA	BOCADILLO DE PAVO	BOCADILLO DE PAVO	YOGUR
MARTES	YOGUR	LECHE CON COLACAO	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	FRUTA BATIDA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	LECHE CON COLACAO
JUEVES	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	YOGUR
VIERNES	FRUTA BATIDA	YOGUR	LECHE CON COLACAO	BOCADILLO DE PAVO

ESTE MENÚ HA SIDO SUPERVISADO POR EL DIETISTA VÍCTOR VÁZQUEZ SALGADO Nº1285 ASNADI (ASOCIACIÓN NACIONAL DE DIETISTAS)

DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES	CREMA DE CALABAZA (de huerta)	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	LECHE Y FRUTA TEMPORADA
MARTES	LENTEJAS	MERLUZA Y MENESTRA	FRUTA TEMPORADA
MIÉRCOLES	SOPA DE VEGETALES	PATATAS GUIADAS CON HUEVO COCIDO	FRUTA TEMPORADA
JUEVES	CREMA DE VERDURAS (según temporada y de huerta)	ARROZ CON CARNE	LECHE Y FRUTA TEMPORADA
VIERNES	CREMA DE ZANAHORIA	GUISO DE FIDEOS CON POLLO Y VERDURAS	FRUTA TEMPORADA



MERIENDA

DÍA	1 AÑO	2 AÑOS	3 AÑOS	4 Y 5 AÑOS
LUNES	FRUTA BATIDA	BOCADILLO DE PAVO	BOCADILLO DE PAVO	YOGUR
MARTES	YOGUR	LECHE CON COLACAO	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	FRUTA BATIDA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	LECHE CON COLACAO
JUEVES	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	YOGUR
VIERNES	FRUTA BATIDA	YOGUR	LECHE CON COLACAO	BOCADILLO DE PAVO

ESTE MENÚ HA SIDO SUPERVISADO POR EL DIETISTA VÍCTOR VÁZQUEZ SALGADO Nº1285 ASNADI (ASOCIACIÓN NACIONAL DE DIETISTAS)

DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES	LENTEJAS	HUEVO COCIDO CON MENESTRA	LECHE Y FRUTA TEMPORADA
MARTES	CREMA DE BRECOL	POLLO CON ENSALADA DE PASTA	FRUTA TEMPORADA
MIÉRCOLES	SOPA DE VEGETALES	MERLUZA CON PATATA GUISADA	FRUTA TEMPORADA
JUEVES	CREMA DE VERDURAS (según temporada y de huerta)	PAELLA	LECHE Y FRUTA TEMPORADA
VIERNES	CREMA DE CALABACÍN (de huerta)	ALBÓNDIGAS CON PURÉ DE PATATA	FRUTA TEMPORADA



MERIENDA

DÍA	1 AÑO	2 AÑOS	3 AÑOS	4 Y 5 AÑOS
LUNES	FRUTA BATIDA	BOCADILLO DE PAVO	BOCADILLO DE PAVO	YOGUR
MARTES	YOGUR	LECHE CON COLACAO	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	FRUTA BATIDA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	LECHE CON COLACAO
JUEVES	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	YOGUR
VIERNES	FRUTA BATIDA	YOGUR	LECHE CON COLACAO	BOCADILLO DE PAVO

ESTE MENÚ HA SIDO SUPERVISADO POR EL DIETISTA VÍCTOR VÁZQUEZ SALGADO Nº1285 ASNADI (ASOCIACIÓN NACIONAL DE DIETISTAS)

DÍA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES	CREMA DE JUDIAS	ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	LECHE Y FRUTA TEMPORADA
MARTES	CREMA DE VERDURAS (según temporada y de huerta)	ARROZ CON POLLO	FRUTA TEMPORADA
MIÉRCOLES	SOPA DE VEGETALES	PATATA GUISADA CON HUEVO COCIDO	FRUTA TEMPORADA
JUEVES	CREMA DE ZANAHORIA	MACARRONES CON CARNE	LECHE Y FRUTA TEMPORADA
VIERNES	POTAJE DE HABICHUELAS	MERLUZA CON PATATA GUISADA	FRUTA TEMPORADA



MERIENDA

DÍA	1 AÑO	2 AÑOS	3 AÑOS	4 Y 5 AÑOS
LUNES	FRUTA BATIDA	BOCADILLO DE PAVO	BOCADILLO DE PAVO	YOGUR
MARTES	YOGUR	LECHE CON COLACAO	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA
MIÉRCOLES	FRUTA BATIDA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	LECHE CON COLACAO
JUEVES	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	YOGUR
VIERNES	FRUTA BATIDA	YOGUR	LECHE CON COLACAO	BOCADILLO DE PAVO

ESTE MENÚ HA SIDO SUPERVISADO POR EL DIETISTA VÍCTOR VÁZQUEZ SALGADO Nº1285 ASNADI (ASOCIACIÓN NACIONAL DE DIETISTAS)